

Slaap-waak karakteristieken AASM

Stadium	EEG	EOG	EMG
Waak	Alfa ritmiek $\geq 50\%$ van epoch of laaggevolteerd, gemengde activiteit van alfa en betagolven	Oogknippers	Hoge spiertonus
N1	Relatief laaggevolteerd, gemengd frequentiepatroon (= LAMF met vnl. theta activiteit) en vertexgolven	Langzame oogbewegingen (SEMs)	Spiertonus afgenomen
N2	Slaapspoelen (11-16 Hz, vnl 12-14 Hz) en K-complexen, gesuperponeerd op laaggevolteerde theta en deltagolven	Geen oogbewegingen	Spiertonus neemt verder af (hypotonie)
N3	$>20\%$ van epoch (= 6 sec!) met hooggevolteerde ($\geq 75 \mu V$) deltagolven en slow wave activiteit SWA (≤ 2 Hz)	Geen oogbewegingen	Spiertonus neemt nog verder af tot enige spiertonus
REM-slaap	Laaggevolteerd, gemengde frequenties van alfa, beta en theta activiteit (= LAMF)	Snelle, geconjugeerde oogbewegingen (REMs)	Spiertonus afwezig (atonie) ©Sleepvision 2018

Overzicht van respiratoire events, AASM scoring manual version 2.5

Ademhalingsevent	Duur	Reductie flow	Zuurstofdesaturatie
Apneu	≥ 10 sec	$\geq 90\%$	nvt
Hypapneu	≥ 10 sec	$\geq 30\%$	$\geq 3\%$ desaturatie of EEG arousal
RERA	≥ 10 sec	$< 30\%$	EEG arousal 0 - 2 % oscillaties
Flow Limitatie, Flattening, golfvorm per ademhaling	< 10 sec	Afvlakking flow ronde golfvorm	0 - 2 % oscillaties ©Sleepvision 2018

RERA: er is een afvlakking van de nasale drukmeting leidend tot EEG arousal zonder dat aan de criteria voor apneu of hypapneu wordt voldaan